EINTRETEN IN DAS PARADIES

Seien Sie einfach ganz DA. Erleben Sie sich als reine Existenz, Körper - los, Alter - los, Zeit - los.
Und erkennen Sie: das ist Ihr natürlicher Zustand.
Der Schritt in die Zeitlosigkeit ist ein Schritt in ein ganz neues Leben.
Ein Leben in der Wirklichkeit des SEINS, so wie Leben eigentlich gemeint ist. In der Zeitlosigkeit haben Sie keine Verwendung mehr für das Denken. In der Zeitlosigkeit gibt es auch kein „ich“. Denn die Illusion des „ich“ kann nicht in der Wirklichkeit des SEINS bestehen und löst sich auf.
Und mit dem Ich verschwinden Probleme, Sorgen, Leid, denn das kennt nur ein „ich“. Sie aber sind ERWACHTES BEWUSSTSEIN und in der Zeitlosigkeit des SEINS.
Der Weg in die Zeitlosigkeit besteht nur aus einem Schritt, denn Zeitlosigkeit ist die Wirklichkeit, in der Sie sich ständig befinden, Sie brauchen sich nur wieder daran erinnern.
Es braucht weder Zeit noch einen Weg, um der zu werden, der Sie ja bereits sind, immer waren und immer sein werden.
Erleben Sie bewusst, dass sich Ihr Körper in der Zeitlosigkeit regeneriert, erholt und auch nicht altert, denn auch das braucht Zeit und Sie fragen sich vielleicht, warum Sie sich diese wunderbare Erfahrung so lange vorenthalten haben. Als Kinder waren wir noch ständig in der Zeitlosigkeit und diese Erfahrung war ganz selbstverständlich, aber mit dem Denken haben wir diese Erfahrung vergessen.
In der Zeitlosigkeit ist kein „ich“, keine Persönlichkeit nur reines SEIN, aber das kann man nicht beschreiben, nur erleben.
Erleben Sie einmal ganz bewusst Ihr TUN in der Zeitlosigkeit, was immer Sie gerade vorhaben, erleben Sie es einmal bewusst in der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT. Fühlen Sie einmal Ihren Körper im ewigen JETZT, seine Bedürfnisse und geben Sie ihm das, was er braucht.
Er dankt es Ihnen mit Vitalität und Lebensfreude.
In diesem ewigen Jetzt erkennen Sie das Leben als Spiel, indem Sie nur gewinnen können, indem Sie wirklich spielen. Das heißt STÄNDIG stimmig zu sein, im EIN KLANG mit dem JETZT.
Ein Segen SEIN für jeden der das Glück hat Ihnen zu begegnen.
Nehmen Sie einmal die Erfahrung der Zeitlosigkeit mit zurück in die Zeit und erleben Sie wie lange Sie es halten können bis Sie mit zunehmender Übung beliebig lange und irgendwann STÄNDIG in der Zeitlosigkeit bleiben.
In der Zeitlosigkeit brauchen Sie auch keine Antworten mehr, weil die Fragen verschwinden, sobald Sie angekommen sind. Es ist das Erwachen aus einem langen Traum und der Beginn des eigentlichen Lebens. Es braucht keinen Weg, nichts mehr zu suchen nur das bewusste Erleben der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT.
Alles andere ist Illusion.

Plötzlich ist das Leben ganz einfach und Sie leben in heiterer Gelassenheit in der Wirklichkeit des ewigen JETZT und damit auch in der Weisheit des JETZT.
Sie sind aus dem Fluss der Zeit ausgetreten und leben bewusst in der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT.
Aber jeder Gedanke vertreibt Sie wieder aus dem Paradies des JETZT und zieht Sie zurück in den Verstand und damit in die Illusion des „ich“.
Aber MIT EINEM SCHRITT sind Sie wieder im Paradies der natürlichen Zeitlosigkeit. Die Tür ist immer offen.
Sie sind zu Hause. Es ist der Schritt vom Erwachsen zum Erwachten.

Kausale Essenz Blogs
Kurt Tepperwein
www.kausal-training.com