WAS heißt ERWACHEN?
Schritte aus dem Weg vom Erwachsenen zum Erwachten

Ich mache mir bewusst, WER handelt, wenn „ich“ handle? WER hört, wenn ich etwas höre? WER sieht, wenn „ich“ etwas sehe? WER spricht, wenn „ich“ spreche? WER erlebt das, was ich erlebe?
Ich kann ja nur zu dem ich sagen, der ich WIRKLICH bin.
Wenn Sie wirklich sich SELBST meinen und sich nicht mehr mit Ihrem „Erfahrungs-Instrument identifizieren, SIND Sie bei Bewusstsein angekommen, bei SICH SELBST.
Wann immer ich dann „ich“ sage, erinnert mich das SOFORT wieder an mein WAHRES SEIN, an den der ich wirklich bin. Auch wenn ich angesprochen werde, antwortet der, der ich WIRKLICH bin – ich SELBST.
Damit löse ich mich bewusst aus der „Illusion des ichs“ und lebe in der Wirklichkeit meines WAHREN SEINS. Leben als erwachtes Bewusstsein ist das einzige Wesentliche im Leben und der Beginn des WAHREN Lebens. Das Leben des Menschen beginnt nicht bei seiner Geburt, sondern in dem Augenblick, wenn er zu sich SELBST erwacht. Sie können ganz einfach zu Bewusstsein kommen, indem Sie sich beim Leben zuschauen und einfach nur wahrnehmen, was gerade geschieht. Sobald Sie wahrnehmen, KÖNNEN Sie nicht denken und sind im JETZT, denn wahrnehmen können Sie nur „JETZT“. Sobald Sie aber im Jetzt sind, SIND Sie bei Bewusstsein. Sie erleben die Vielfalt der Realität, aber sind sich dabei STÄNDIG Ihrer wahren Identität bewusst und leben als bewusster Beobachter.
Als „erwachtes Bewusstsein“ werden Sie IN JEDEM AUGENBLICK von der Weisheit des JETZT geführt und erkennen ALLES als eine „Chance zum Besseren“.
Ihr ganzes Leben ist ein vollkommener Ausdruck der Vollkommenheit des SEINS.
Sie sind ganz bewusst in die Begrenzung einer menschlichen Existenz eingetreten, um hier bestimmte Erfahrungen zu machen, um immer neue Aspekte Ihrer eigenen natürliche Vollkommenheit zu erleben, bei ALLEM, was Sie gerade tun. Damit verschwinden alle Probleme, denn die entstehen immer nur durch ein Urteil des Egos, das glaubt, angenehm ist gut und unangenehm ist schlecht.
Ohne „ICH“ ist alles ganz einfach, denn nur ein „ICH“ kann sich ärgern, hat Probleme, erlebt Mangel und Leid, hat Vorstellungen und Wünsche. Das SELBST interessiert sich für das Alles gar nicht, es IST und lebt bewusst als ungetrennter Teil des EINEN. Das Denken wird vollkommen ersetzt durch die Wahrnehmung, damit haben Sie keine Verwendung mehr für das begrenzte und begrenzende Denken.
Worüber sollten Sie auch nachdenken, Sie erleben ja LIFE was geschieht.
Sie leben bewusst in Ihrem WAHREN, vollkommen gesunden, ewig jungen Licht-Körper und sind damit alter-los und als erwachtes Bewusstsein KÖNNEN Sie auch nicht krank werden oder alt, noch sterben.
Als erwachtes Bewusstsein schauen Sie sich hier nur einen Film an mit dem Titel „Mein Leben“, es ist ein interaktiver Film, Sie können eingreifen oder sich zurücklehnen und den Film genießen.
Dabei lassen Sie ALLES los, was nicht mehr in dieses wahre Leben gehört. Ihre Vergangenheit, das Urteilen, Ärgern, und alles Unvollkommene. Wenn Sie alles Unvollkommene losgelassen HABEN, SIND Sie vollkommen. Sie erleben bewusst „Gott wirkt durch mich als ICH“.
Irgendwann ist das Ihr natürlicher Zustand und Sie leben als erwachtes Bewusstsein und in der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT. Sie sind bei sich SELBST angekommen. Willkommen zu Hause!

Kausale Essenz Blogs
Kurt Tepperwein
www.kausal-training.com